

Creatief in je loopbaan

A signpost with a white rectangular sign on a silver pole. The sign contains the text 'EIGEN WEG' in black capital letters. The signpost is located in a vast, flat green field under a blue sky with scattered white clouds. In the distance, a few small dark spots are visible on the horizon.

EIGEN WEG

We leven in een hectische tijd. Enerzijds zijn we blij met de kansen die we krijgen om ambities te verwezenlijken. Anderzijds merken we dat het een groot beslag legt op onze energie. In die hectiek kan de innerlijke balans makkelijk zoekraken. Onze wensenlijst groeit uit tot een wensenlast. We verliezen het plezier in ons werk, raken gefrustreerd, melden ons ziek. Of we lopen anderszins tegen grenzen aan zoals reorganisatie, arbeidsongeschiktheid of ontslag.

Om onszelf te (her)vinden in het werk en onze eigen weg te gaan, is vaak niet eenvoudig. Hoe pakken we dat aan? Wat is nu het werk dat bij ons past, waar we goed in zijn, waar we plezier aan beleven en waarin we ons echt kunnen ontwikkelen?

Met intuïtie en verbeelding
De kunst is om ook in het werk leven dicht bij uzelf te blijven. Wat is dat eigene precies en hoe komt u daarachter?
Hoe kunt u in beweging komen door stil te staan bij uzelf?

Als loopbaancoach kan ik u daarin op weg helpen en begeleiden. Samen gaan we op zoek naar wat u bezighoudt, waar u warm voor loopt, wat u inspireert. In die zoektocht zijn intuïtie en verbeeldingskracht onmisbaar. Naast gesprekken hebben creatieve werkvormen – tekenen, visualiseren, schrijven – en bewustzijnsoefeningen een belangrijke plaats in mijn wijze van coaching.

Zo onderzoekt u wat u echt belangrijk vindt. Letterlijk gaat u de zinnen te verzetten en komt u in beweging, de sleutel tot verandering.

Zelf bewerkstelligen

Door terug te grijpen naar wat u ooit begeesterde, vindt u aanknopingspunten voor nieuwe begeestering. Door het visualiseren van uw toekomst gaat u zien hoe u uw kwaliteiten wilt inzetten en wat wel of niet bij u past. U herkent de positieve krachten in uzelf en hoe u die kunt aanspreken. Andersom ziet u ook de belemmeringen en hoe u daarmee om kunt gaan.

Dit proces van reflectie en creëren van een ander perspectief bewerkstelligt u zelf. Mijn taak als coach is vooral een van faciliteren en reflecteren.

Voor wie bestemd?

Creatieve loopbaancoaching is voor iedereen die anders of opnieuw aan de slag wil. Mensen die een verandering in gang willen zetten, die kritischer naar zichzelf en hun werk willen kijken, die meer bevrediging en energie uit hun (werk)leven willen halen, die vastgelopen zijn in hun baan of weer aan het werk willen. Ook als u staat voor complexere vraagstukken als stress/burn-out, hooggevoeligheid of reïntegratie, heeft u veel baat bij deze manier van coaching.

Individueel, groepsgewijs en in teamverband

Aan een individueel coachings-traject gaat een oriënterend gesprek vooraf, waarin uw situatie en verwachtingen aan bod komen. De workshops zijn gericht op loopbaanbezinning en -ontwikkeling en worden gegeven in groepen van 6-10 deelnemers. Meer informatie vindt u in de aparte workshopfolders.

Ook organiseer ik workshops op maat in het kader van bijvoorbeeld teamontwikkeling of bij reorganisatie.

Reïntegratie (IRO) en stress/burn-out

Naast loopbaanbegeleiding heb ik mij toegelegd op het coachen bij specifieke problematiek. Zo ben ik onder meer gespecialiseerd in het begeleiden van reïntegratie-trajecten (o.a. een IRO via het UWV). Ook coach ik mensen die te maken hebben met hooggevoeligheid en klachten van stress of burn-out.

Siske Montsma

06-55337076


creatieve (loopbaan)coaching

- persoonlijke coaching
- workshops
- teamontwikkeling
- themadagen

Siske Montsma (1955)

‘Mijn eigen loopbaan is er één van zoeken en veranderen. Na verschillende omzwervingen heb ik de HBO-opleiding Personeel en Organisatie afgerond. Als personeelsadviseur en personeelsmanager heb ik van dichtbij gezien hoe mensen zoeken en worstelen in hun werk.

Het bracht mij ertoe om me verder te verdiepen in de keuze van mensen en hoe ze in hun werk staan. Ik heb gekozen voor een verdere specialisatie als loopbaanadviseur, aangevuld met een training voor creatieve loopbaancounseling. Vanaf 2000 werk ik als loopbaanadviseur in opdracht van bedrijven en organisaties. Momenteel heb ik een eigen bureau voor creatieve (loopbaan)coaching.’



Bent u benieuwd naar wat ik voor u of uw organisatie kan betekenen? Neemt u dan contact op voor meer informatie, voor een vrijblijvend oriënterend gesprek of voor een folder van één van de workshops.

Siske Montsma
Jacob Groenplantsoen 10
1035 MA Amsterdam

(nieuw adres m.i.v. 1-9-2006)
Noorderlaan 4
1777 NA Hippolytushoef

tel. 06-55337076
e-mail s.montsma@morgenstrand.nl
Aangesloten bij Noloc